

Paula Cancio y los deportes de aventura

Muchos son los famosos que dedican su tiempo libre a practicar todo tipo de hobbies y en muchos casos los deportes de aventura están presentes. ¿Sabes cuáles practica la actriz Paula Cancio?

Entrevistas - Tania Navarro - 05/03/12 0 comentarios

Una vez más hemos lanzado las preguntas de **El Tercer Grado de Yumping** y esta vez ha sido la actriz **Paula Cancio** la que nos ha contado cómo vive ella los [deportes de aventura](#).

Paula Cancio es una actriz española que lleva con el gusanillo de la actuación en la sangre desde que era niña y es que le viene de familia, pues ya su abuelo paterno, Raúl Cancio, fue un popular actor allá por los años 40. Tras licenciarse como psicóloga y acabar sus estudios de interpretación hemos podido verla actuando en cine y televisión; actualmente interpreta el papel de Diana en la serie de Antena 3 "Toledo, cruce de caminos".

Cuando no está estudiando guiones disfruta de la práctica de sus hobbies, como salir a correr, pilotar karts o soñar con la práctica de otros deportes extremos, como el kitesurf. ¿Quieres saber qué nos ha contado?



Yumping.- ¿Has practicado algún deporte extremo?

Paula Cancio.- Sí, alguna vez. He conducido [karts](#) y motos acuáticas.

Y.- ¿Qué deporte de aventura te gustaría probar?

P.C.- Me encantaría practicar el Kitesurf.

Y.- ¿Con cuál no te atreverías nunca?

P.C.- Cualquiera que tenga que ver con el aire, no conseguiría olvidarme de la ley de la gravedad (risas).

Y.- ¿Dedicas tu tiempo libre a algún hobby?

P.C.- Sí, me encanta salir a correr. Y, al margen del deporte, soy una loca del cine y de la música.

Y.- ¿Cuáles son tus formas habituales de liberar adrenalina?

P.C.- Correr y últimamente he descubierto lo bien que me sienta gritar mientras doy puñetazos a un saco de boxeo.



Y.- ¿Crees que la gente debería practicar más deportes de aventura?

P.C.- Sí, es una forma estupenda de superar tus límites y miedos, pero eso sí, siempre con cuidado!!!

Y.- ¿Qué es lo más emocionante que has hecho en tu vida?

P.C.- Subirme al escenario de un teatro lleno de gente. ¡Ahí sí que se libera adrenalina!

Y.- ¿Deportes en tierra, mar o aire?

P.C.- A ser posible prefiero en mar, pero siempre en la superficie, y también en tierra.

Y.- ¿Practicarías deportes extremos con amigos o pareja?

P.C.- Sí, siempre los practicaría acompañada, primero por seguridad y luego porque me parece más divertido.



Y.-¿Con qué deporte extremo sorprenderías a alguien?

P.C.- Con unas carreras en moto de agua.



+1



0



Twitter

6



Cambia a Luis Pié.

Buscar noticia...



Noticias por temas

Artículos (448 artículos)

Entrevistas (26 entrevistas)

Entrevistas Deportes Acuáticos (5)

Entrevistas Deportes Aéreos (2)

Entrevistas Deportes Nieve (4)

Entrevistas Deportes Multiaventura (7)

Entrevistas Deportes Motor (2)

Entrevistas de Deportes de Aventura (6)

Reportajes (82 reportajes)

Título oficial en ADE

CONVOCATORIA ABIERTA

Info, precios y descuentos

UNIR

La universidad en INTERNET



ENVIO GRATIS

Una experiencia inolvidable para tu madre

desde 41€



COMPRALO YA !!

Otros artículos que te pueden interesar



Tipos de kayaks

Navegar es una actividad muy relajante pero si te lo propones también puede ser muy divertida. Basta con que decidas cómo practicarlo y sobre qué embarcación.

¿Qué te parece el kayak?

Noticias - Tania Navarro - 07/05/10 1 comentarios



Esquí en Italia

Si no sabes dónde disfrutar del esquí de montaña prueba a esquiar en Italia, pues seguro que encuentras paisajes de infarto y nieves de todos los tipos. Un

ejemplo de esto son el Grand Zebú y el Cevedale. ¿Te lo vas a perder?

Noticias - Tania Navarro - 17/11/09 0 comentarios



Visitar parques zoológicos en España

Durante nuestro recorrido por las diferentes actividades que pueden realizarse en familia, hemos llegado a la visita a los zoológicos, pues son la alternativa perfecta para grandes y pequeños.

Noticias - Tania Navarro - 23/09/11 0 comentarios



Escapada de fin de semana

Durante toda la semana estamos trabajando o estudiando sin parar y cuando los días laborables dejan paso al descanso nos apetece pasarlo bien, pero ¿cómo?

Noticias - Tania Navarro - 24/03/10 0 comentarios